

SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA, INTEGRATA CON DIETA DA ESEGUIRE AI BAMBINI FREQUENTANTI LE SCUOLE MATERNE STATALI

ALIMENTAZIONE
AL MATTINO
1^o COLAZIONE
TUTTI I GIORNI
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	PANE - FRUTTA	ALIMENTAZIONE POMERIDIANA	CENA
TUTTI I GIORNI - TUTTI I GIORNI						
LUNEDI	PASTA AL TUGO PASTA GR 40 PELATTI GR 20 OLIO GR 25 PARMIGLIANO GR 40	PETTO DI POLLO O DI TACCHINO GR 80 LIMONE 1/4	INSALATA VERDE O FAGIOLINI O RADICCHIO O POMODORO GR 100	PANE GR 40 UV/A GR 100 O 1 PERA	1) PANE GR 40 O 2/3 DI FETTE BISCOTTATE CON PELLICOLA DI MIELE O MARMELLATA OPPURE GR 20/30 DI PROSCIUTTO CRUDO O COTTO 250 ML DI LATTE	1) PASTINA GR 40/50 CON OLIO CRUDO EVTTARE 1 DADI 2) CARNE DI VITELLO O MANZO, PECE FORMAGGI VARI
MARTEDI	RISO GR 40 BURRO GR 10 PAMMIGLIANO GR 40	CARNE AI FERRI GR 50	PATATE LESSE O FRITTE GR 150 OLIO 25 GR O PISELLI	PANE GR 40 MELA GR 100	2) FRUTTA UNA MELA O 1 YOGURT	3) VERDURE CON LEGUMI GR 50/70 4) PANE GR 50
MERCOLEDI	PASTA GR 40 LENTICCHIE GR 50 1 CAROTA OLIO 25GR	BOCCONCINI GR 50 O PROSCIUTTO CRUDO GR 50	PATATE FRITTE OLESSO GR 100 OLIO GR 25	PANE GR 40 PERA GR 100 O N° 2 MANDARINI	3) FRUTTA DI STAGIONE N.B. SOSTITUIRE LA CARNE SE E' STATA CONSUMATA GLI' NEL PRANZO	
GIOVEDI	PASTA AL TUGO PASTA GR 40 PELATTI GR 20 OLIO GR 25 PARMIGLIANO GR 40	FILETTO DI SOGLIOLA O DI MERLUZZO GR 90 AL FORNO O AI FERRI	INSALATA O SPINACI O POMODORI GR 100	PANE GR 40 MELA GR 100 O N° 1 ARANCA		
VENNERDI	PASTA GR 40 MINESTRONE SURGELATO GR 60 OLIO GR 25	N° 1 UOVO SODO O FRITTATINA O PASTINA DI VITELLO GR 80	BETTOLA O SPINACI GR 100 OLIO GR 25	PANE GR 50 BANANE GR 100		



N. B. DURANTE I PASTI SI CONSIGLIA DI BERE POCA ACQUA
1 VOLTA LA SETTIMANA DOLCE (CROSTATA DI FRUTTA)
SALE IODATO

SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA INTEGRATA CON DIETA DA FARE ESEGUIRE AI BAMBINI FREQUENTANTI LE SCUOLE ELEMENTARI

ALIMENTAZIONE
AL MATTINO
1^a COLAZIONE
TUTTI I GIORNI
SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	PANE - FRUTTA	ALIMENTAZIONE POMERIDIANA	CENA
TUTTI I GIORNI						
TUTTI I GIORNI						
LUNEDI	PASTA AL SUOCO PASTA GR. 60 PELATTI GR. 20 OLIO GR. 5 PARMIGLIANO	PETTO DI POLLO O DI TACCHINO GR. 80 LIMONE 1/4	INSALATA VERDE O FAGIOLINI O RADICCHIO O POMODORO GR. 80	PANE GR. 50 UVA GR. 100 O 1 PERA	1) PANE GR. 30 O 2/3 DI FETTE BISCOTTATE CON 'PELLICOLA DI MELE O MARMELLATA OPPURE GR. 20/30 DI PROSCIUTTO CRUDO O COTTO 250 ML DI LATTE 2) FRUTTA UNA MELA O 1 YOGURT	1) PASTINA GR. 40/50 CON OLIO CRUDO EVITARE I DADI 2) CARNE DI VITELLO O MANZO, PESCE FORMAGGI VARI 3) VERDURE CON LEGUMI GR. 50/70 4) PANE GR. 50 5) FRUTTA DI STAGIONE N.B. SOSTITUIRE LA CARNE SE E' STATA CONSUMATA CIA' NEL PRANZO
MARTEDI	RISO GR. 60 BURRO GR. 10 PAMIGLIANO GR. 10	CARNE AI FERRI GR. 80	PATATE LESSE O FRITTE GR. 150 OLIO 10 GR O PISELLI	PANE GR. 50 MELA GR. 100		
MERCOLEDI	PASTA GR. 60 LENTICCHIE GR. 50 FAGIOLINI CAROTA OLIO 5GR	BOCCONANI GR. 50 O PROSCIUTTO CRUDO GR. 50	PATATE FRITTE O LESSE GR. 100 OLIO GR. 10	PANE GR. 50 PERA GR. 100 O N° 2 MANDARINI		
GIOVEDI	PASTA AL SUOCO PASTA GR. 70 PELATTI GR. 20 OLIO GR. 5 PARMIGLIANO	FILETTO DI SOCIOLA O DI MERLUZZO GR. 90 AL FORNO O AI FERRI	INSALATA O SPINACI O POMODORI GR. 100	PANE GR. 50 MELA GR. 100 O N° 1 ARANCIA		
VENERDI	PASTA GR. 60 MINESTRONE SURGELATO GR. 60 OLIO GR. 5	N° 1 UOVO SODO O FRITTATINA O FETTINA DI VITELLO GR. 80 O 1 ETTO	BIETOLA O SPINACI GR. 100 OLIO GR. 5	PANE GR. 50 BANANE GR. 100		



N. B. DURANTE I PASTI SI CONSIGLIA DI BERE POCOA ACQUA
1 VOLTA LA SETTIMANA DOLCE (CROSTATA DI FRUTTA)
SALE IODATO

SERVIZIO DI MENSA SCOLASTICA INTEGRATA CON DIETA DA FARE ESEGUIRE AI BAMBINI FREQUENTANTI LE SCUOLE MEDIE

ALIMENTAZIONE
AL MATTINO
1° COLAZIONE
TUTTI I GIORNI

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

GIORNO	1° PIATTO	2° PIATTO	CONTORNO	PANE - FRUTTA	ALIMENTAZIONE POMERIDIANA	CENA
LUNEDI	PASTA AL SUCCO PASTA GR. 60 PELATI GR. 20 OLIO GR. 5 PARMIGLIANO	PETTO DI POLLO O DITTAGCHINO GR. 80 LIMONE 1/4	INSALATA VERDE O FAGIOLINI O RADICCHIO O POMODORO GR. 80	PANE GR. 50 UVA GR. 100 O 1 PERA	TUTTI I GIORNI 1) PANE GR. 30 O 2/3 DIFETTE BISCOTTATE CON PELLICOLA DI MIELE O MARMELLATA OPPURE GR. 20/30 DI PROSCIUTTO CRUDO O COTTO 250 ML. DI LATTE	TUTTI I GIORNI 1) PASTINA GR. 40/50 CON OLIO CRUDO E/TTARE 1 DADI 2) CARNE DI VITELLO O MANZO, PESCE FORMAGGI VARI 3) VERDURE CON LEGUMI GR. 50/70 4) PANE GR. 50 5) FRUTTA DI STAGIONE N.B. SOSTITUIRE LA CARNE SE E' STATA CONSUMATA GLA' NEL PRANZO
MARTEDI	RISO GR. 60 BURRO GR. 10 PARMIGLIANO GR. 10	CARNE AI FERRI GR. 80	PATATE LESSE O FRUTTE GR. 150 OLIO 10 GR. O PISELLI	PANE GR. 50 MELA GR. 100	2) FRUTTA UNA MELA O 1 YOGURT	
MERCOLEDI	PASTA GR. 60 LENTICCHIE GR. 50 FAGIOLINI CAROTA OLIO SCR	BOCCONCINI GR. 50 O PROSCIUTTO CRUDO GR. 50	PATATE FRITTE O LESSE GR. 100 OLIO GR. 10	PANE GR. 50 PERA GR. 100 O N° 2 MANDARINI		
GIOVEDI	PASTA AL SUCCO PASTA GR. 70 PELATI GR. 20 OLIO GR. 5 PARMIGLIANO	FILETTO DI SOGGIOLA O DI MERLUZZO GR. 90 AL FORNO O AI FERRI	INSALATA O SPINACI O POMODORI GR. 100	PANE GR. 50 MELA GR. 100 O N° 1 ARANCIA		
VENEDI	PASTA GR. 60 MINISTRONE SURGELATO GR. 60 OLIO GR. 5	N° 1 UOVO SODO O FRITTATINA O FETTINA DI VITELLO GR. 80 O 1 EITTO	BIETOLA O SPINACI GR. 100 OLIO GR. 5	PANE GR. 50 BANANE GR. 100		



N.B. DURANTE I PASTI SI CONSIGLIA DI BERE POCO ACQUA
1 VOLTA LA SETTIMANA DOLCE (CROSTATA DI FRUTTA)
SCALE IODATO